



111E

کد کنترل

۱۱۱

E

دفترچه شماره (۱)  
صبح جمعه  
۹۸/۱۲/۹



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.»  
امام خمینی (ره)

## آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌تمکن) - سال ۱۳۹۹

### رشته علوم ورزشی - آسیب‌شناسی ورزشی - کد (۲۱۱۷)

مدت پاسخ‌گویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: آمار - سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی - حرکات اصلاحی پیشرفته - آسیب‌شناسی ورزشی پیشرفته	۸۰	۱	۸۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سوالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تعلیمی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متخلفین برای مقررات رفتار می‌شود.

۱۳۹۹

\* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، بهمنزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب ..... با شماره داوطلبی ..... با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ‌نامه و دفترچه سوالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سوالات و پائین پاسخ‌نامه‌ام را تأیید می‌نمایم.

امضا:

-۱- اگر میانگین و واریانس تعداد گل‌های لیگ فوتبال ۳ و ۲/۲۵ باشد، ضریب تغییر این بازی‌ها چند درصد است؟

- (۱) ۳۰
- (۲) ۵۰
- (۳) ۷۵
- (۴) ۸۳

-۲- کدام مورد، جزء ویژگی‌های ضریب همبستگی است؟

- (۱) همبستگی، رابطه سببی بین دو متغیر را تعیین می‌کند.
- (۲) اساس همبستگی در تمامی جوامع مورد بررسی یکسان است.
- (۳) همبستگی بین دو متغیر تحت تأثیر میانگین هر یک از این متغیرها است.
- (۴) همبستگی بین دو متغیر در یک جامعه ناهمگن بیشتر از همبستگی همان متغیرها در یک جامعه همگن است.

-۳- اگر شیب خط رگرسیون  $y = 1/6x + 2/2$  و میانگین دو متغیر  $x$  و  $y$  به ترتیب برابر ۸ و ۱۵ باشد، معادله خط رگرسیون کدام است؟

- (۱)  $y = 1/6x + 2/2$
- (۲)  $y = 1/6x - 2/2$
- (۳)  $y = 1/6x + 12/8$
- (۴)  $y = 1/6x - 12/8$

-۴- کدام مورد، مهم‌ترین معیار برای انتخاب آزمون‌های پارامتریک و ناپارامتریک است؟

- (۱) مقیاس اندازه‌گیری
- (۲) تعداد گروه‌های نمونه
- (۳) نوع آزمون
- (۴) تعداد نمونه

-۵- در یک گروه ۳۵ نفره، مجموع نمرات افراد ۲۱۰ و مجموع مجذور نمرات آن‌ها برابر با ۲۵۵۰ است. مقدار ضریب تغییرات کلاس چند درصد است؟

- (۱) ۱۱/۶
- (۲) ۱۲/۱۴
- (۳) ۵۱/۲
- (۴) ۸۵/۷

-۶- اگر در یک پژوهش، خطای نوع دوم برابر  $40\%$  باشد، توان آزمون کدام است؟

- (۱) ۰/۹۶
- (۲) ۰/۹۲
- (۳) ۰/۸۴
- (۴) ۰/۱۶

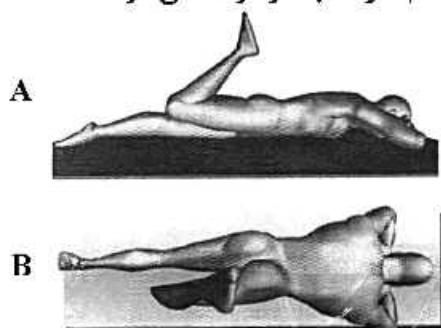
- ۷ اعداد جدول توزیع فراوانی زیر پس از جمع کلیه اعداد با ۵ و ضرب آنها در ۴ به دست آمده‌اند. میانگین اعداد اصلی کدام است؟
- | X     | ۴۸ | ۴۴ | ۴۰ | ۳۶ | ۳۲ | ۲۸ |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| $f_i$ | ۳  | ۱  | ۱  | ۲  | ۱  | ۲  |
- (۱) ۷/۹ (۲) ۷/۴ (۳) ۴/۷ (۴) ۴/۵
- ۸ در یک آزمون شوت فوتbal ۱۰۰ نفر آزمودنی هر کدام ۲۰ شوت زده‌اند. میانگین خطاهای آزمودنی‌ها برابر با ۶ و واریانس آن برابر  $۰/۲۵$  به دست آمده است. در صورتی که یک آزمودنی دارای نمره خطای ۷ باشد از چند درصد کل آزمودنی‌ها بهتر عمل کرده است؟
- (۱) ۹۷ (۲) ۸۴ (۳) ۱۶ (۴) ۳
- ۹ اگر در ۴۰ داده آماری فراوانی مطلق طبقه‌ی پنجم برابر ۱۰ و فاصله طبقاتی برابر با ۵ باشد، چگالی فراوانی نسبی طبقه پنجم کدام است؟
- (۱) ۰/۰۵ (۲) ۰/۱ (۳) ۰/۵ (۴) ۲
- ۱۰ کدام یک از انواع روایی (Validity)، قدرت تشخیص و تمایز بین گروه‌های مختلف را به محقق نشان می‌دهد؟
- (۱) پیش‌بین (۲) سازه (۳) محتوایی (۴) همزمان
- ۱۱ شکل توزیع  $\Phi$  به کدام عامل بستگی دارد؟
- (۱) رابطه میانگین، میانه و نما (۲) اندازه نمونه (۳) میانگین نمونه (۴) واریانس نمونه
- ۱۲ در یک نمونه تصادفی به حجم  $n = 16$  برآورد انحراف معیار  $s = ۹/۱$  است، برآورد خطای معیار میانگین کدام مورد است؟
- (۱) ۰/۴۴۳ (۲) ۰/۵۰۶ (۳) ۱/۷۷ (۴) ۲/۲۵
- ۱۳ برای آزمون تفاوت دو میانگین و سه میانگین به ترتیب از کدام آزمون‌های آماری استفاده می‌شود؟
- (۱) F و T (۲) T و F (۳) Z و F (۴) Z T
- ۱۴ فرضیه «استفاده از تمرينات هوایی بر میزان درصد چربی بانوان غیرورژشکار تأثیر دارد»، چگونه فرضیه‌ای است؟
- (۱) جهت‌دار (۲) بدون جهت (۳) خلاف (۴) صفر

- ۱۵- به وسیله کدام آزمون، دقیق‌ترین ارزیابی آمادگی هوازی مقدور است؟
- (۱) تست راکپورت      (۲) تست کوپر      (۳) برووس  
 (۴) پله هاروارد
- ۱۶- کدام آزمون جهت ارزیابی استقامت عضلانی است؟
- (۱) دوی پله  
 (۲) شنا روی دست  
 (۳) دوی  $54^{\circ}$  متر  
 (۴) ایستادن روی یک پا
- ۱۷- علی در آزمون بارفیکس یک کلاس  $20$  نفری نتوانست هیچ رکوردی ثبت نماید. اگر رتبه وی  $18$  باشد، علی با چند نفر دیگر این رتبه را به صورت مشترک کسب کرده است؟
- (۱)  $2$   
 (۲)  $3$   
 (۳)  $4$   
 (۴)  $5$
- ۱۸- کدام ضریب تمیز نشان می‌دهد که سؤال مربوطه توانسته است به خوبی آزمون شوندگان قوی و ضعیف را از هم جدا نماید؟
- (۱)  $0/5$   
 (۲)  $0/5$   
 (۳)  $0/85$   
 (۴)  $1/2$
- ۱۹- وزنه برداری که با وزنه  $120\text{ kg}$  در مسابقات نمره  $T = 60$  را کسب کرده است، در منحنی توزیع طبیعی حدود چند درصد با فردی که نمره  $-1 = Z$  را با وزنه  $110\text{ kg}$  کسب کرده، اختلاف دارد؟
- (۱)  $14$   
 (۲)  $34$   
 (۳)  $68$   
 (۴)  $16$
- ۲۰- میانگین نمرات یک کلاس  $20$  نفره برابر با  $16$  و واریانس نمرات آن‌ها صفر است. اگر یک نفر با نمره  $18$  به این کلاس اضافه شود، واریانس جدید کدام است؟
- (۱)  $0/09$   
 (۲)  $0/19$   
 (۳)  $0/43$   
 (۴) تغییری نمی‌کند.
- ۲۱- در قوس طولی داخلی کف پا کدام ساختار استخوانی، باعث ثبات قوس می‌شود؟
- (۱) نالوس      (۲) کوبوئید      (۳) ناویکولار      (۴) کالکانثوس
- ۲۲- فردی از حالت ایستاده، آزمون خم شدن جانبی را انجام می‌دهد. مقدار فاصله نوک انگشت میانی وی تا سطح زمین در سمت چپ کمتر از سمت راست می‌باشد. کدام مورد، ناهنجاری احتمالی این فرد است؟
- (۱) کوتاهی پا در سمت راست      (۲) افتادگی شانه در سمت راست  
 (۳) اسکولیوز یک قوسی با تحدب به چپ

- ۲۳- ضعف در کدام عضله ساق پا، می‌تواند باعث ایجاد زانوی عقب رفته شود؟  
 ۱) درشت نی قدامی  
 ۲) نازک نی کوتاه  
 ۳) نازک نی طوبیل  
 ۴) نعلی
- ۲۴- دیدگاه شوروث جهت اصلاح کدام ناهنجاری به کار گرفته می‌شود؟  
 ۱) لوردوز  
 ۲) اسکولیوز  
 ۳) کایفوز  
 ۴) سر به جلو
- ۲۵- نقطه ضعف آزمون نیوبورک در بررسی ناهنجاری‌های بدن، مربوط به کدام ناحیه آناتومیکی است؟  
 ۱) لگن  
 ۲) ستون فقرات  
 ۳) سرو گردن  
 ۴) زانو
- ۲۶- در ناهنجاری اسکولیوزیس، کدام عضله بر خلاف سایر عضلات دچار کوتاهی نشده و «ضعیف و کشیده» می‌شود؟  
 ۱) عضلات مولتی فیدوس در سمت تقعیر  
 ۲) عضلات ارکتوراسپین در سمت تقعیر  
 ۳) عضله مریع کمری در سمت لگن بالارفته  
 ۴) عضله سرینی میانی در سمت لگن پایین رفته
- ۲۷- تمرینات پای کوتاه (Short foot)، با کدام هدف در اصلاح ناهنجاری کف پای صاف مورد استفاده قرار می‌گیرد؟  
 ۱) مهار عضلات برون مفصلی کف پا  
 ۲) مهار عضلات درون مفصلی کف پا  
 ۳) فعال‌سازی عضلات درون مفصلی پا به روش تونیک  
 ۴) فعال‌سازی عضلات برون مفصلی پا به روش تونیک
- ۲۸- کدام مورد، مهم‌ترین علت (سبب‌شناسی) بروز عدم تعادل عضلانی و ناهنجاری جسمانی در ورزشکاران کدام است؟  
 ۱) بیش تمرینی  
 ۲) آسیب‌های مفصلی  
 ۳) ضعف یا کوتاهی عضلانی  
 ۴) اجرای مکرر الگوهای حرکتی غلط
- ۲۹- در عارضه زانوی پرانتری پاسچرال (وضعیتی) محور حرکتی مفصل به کدام سمت جایه‌جا شده و خط کشش وزن به کدام جهت منتقل می‌شود؟  
 ۱) جهت قدامی داخلی و انتقال خط کشش به خارج  
 ۲) جهت خلفی خارجی و انتقال خط کشش به داخل
- ۳۰- ضعف عضلات اینترننسیک کف‌پایی، ضعف نیگامنت‌های اینترماتاتارس و آفت قوس متاتارسال قدامی، می‌تواند موجب بروز کدام عارضه شود؟  
 ۱) پای گود (Pes cavus)  
 ۲) پای پهن (Splay foot)  
 ۳) انگشت شست کج (Hallux valgus)  
 ۴) انگشت چکشی (Hammer toe)
- ۳۱- کدامیک از سندروم‌ها، ترکیبی از سندروم متقاطع فوقانی و تحتانی است؟  
 ۱) لایر  
 ۲) پشت تابدار  
 ۳) شانه شناگران  
 ۴) گردن پیامکی
- ۳۲- کدامیک از عضلات در سندروم متقاطع تحتانی دچار کوتاهی می‌شوند؟  
 ۱) ساقی قدامی و خلفی  
 ۲) دوقلو و نعلی  
 ۳) سرینی بزرگ و میانی
- ۳۳- سفتی کدام عضله می‌تواند با تغییر در وضعیت استخوان کتف باعث ایجاد عارضه «شانه به جلو» گردد؟  
 ۱) لوائز اسکاپولا  
 ۲) سراتوس انتربور  
 ۳) پکتورالیس مینور  
 ۴) پکتورالیس مازور
- ۳۴- در پوسچر بدنه پشت تابدار (Sway back) همراه با تیلت خلفی لگن، کدام تغییرات در مفاصل ران و زانو اتفاق می‌افتد؟  
 ۱) ران به فلکشن و زانو به فلکشن  
 ۲) ران به اکستنشن و زانو به فلکشن  
 ۳) ران به فلکشن و زانو به هایپراکستنشن

- ۳۵ - در چند جزء آزمون FMS، نحوه امتیازدهی بین زنان و مردان متفاوت است؟
- (۱) یک (۲) دو (۳) سه (۴) چهار
- ۳۶ - کدام مورد درخصوص «استراتژی‌های حرکتی»، درست است؟
- (۱) استراتژی مج پا در اختشاشات بزرگ بر روی سطح ناهموار استفاده می‌شود.  
 (۲) در مقایسه با جوانان، سالمندان از استراتژی‌های حرکتی مج پا بیشتر استفاده می‌کنند.  
 (۳) در جریان به هم خوردن تعادل سریع و شدید، استراتژی ران جهت حفظ تعادل استفاده می‌شود.  
 (۴) ترتیب فعالیت عضلات در استراتژی مج پا از بخش پروگزیمال به سمت بخش دیستال می‌باشد.
- ۳۷ - تغییرات زنجیره‌ای و جرانی ناشی از کایفوز ناحیه پشتی کدام مورد است؟
- (۱) لوردوуз کمری، چرخش خارجی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مج پاها  
 (۲) لوردوуз کمری، چرخش داخلی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مج پاها  
 (۳) پشت صاف، چرخش خارجی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مج پاها  
 (۴) پشت صاف، چرخش داخلی ران‌ها، پرونیشن افزایش یافته مج پاها
- ۳۸ - عضله سوئز فردی دارای سفتی می‌باشد. در این فرد تون کدام عضلات افزایش می‌باید؟
- (۱) همسترینگ (۲) سرینی بزرگ (۳) راست شکمی (۴) سرینی میانی
- ۳۹ - کدام مورد درخصوص سندروم لایر (Layer syndrome)، درست است؟
- (۱) این سندروم ناشی از عدم تعادل عضلانی است که اغلب به صورت درد مزمن در ناحیه گردن و ستون مهره‌های سینه‌ای نمایان می‌شود.  
 (۲) این سندروم به علت اختلال در فعالیت‌های تنظیمی سیستم عصبی مرکزی به وجود آمده و با ضعف الگوهای حرکتی همراه است.  
 (۳) این سندروم به دلیل سفتی و کوتاهی عضلات فلکسور ران و عضلات خلفی بازکننده ستون مهره‌ها و ضعف عضلات شکم و سرینی بزرگ ایجاد می‌شود.  
 (۴) این سندروم یک نوع اختلال در راه رفتن است که در بیماران مبتلا به بیماری‌های نورولوژیک مشاهده می‌شود که به علت آسیب رشته‌های عصبی و ستون خلفی نخاع می‌باشد.
- ۴۰ - در سندروم متقاطع تحتنانی (LCS)، ضعف در عضله سرینی میانی با کوتاهی و فعالیت بیش از حد کدام عضلات جبران می‌شود؟
- (۱) سرینی بزرگ و مربع کمری (۲) سرینی بزرگ و راست رانی  
 (۳) کشنده پهن نیام و راست نی (۴) کشنده پهن نیام و مربع کمری
- ۴۱ - کدام مورد درخصوص «Miserable malalignment syndrome»، اتفاق می‌افتد؟
- (۱) دیسپلاری عضله پهن خارجی (۲) پیچش داخلی استخوان درشت نی  
 (۳) نیمه در رفتگی کشک (۴) زاویه Q کاهش یافته
- ۴۲ - تعریف «فرد به حالت دمیر بر روی زمین دراز کشیده و سعی می‌کند سر و سینه را از زمین جدا کرده و دست‌ها را به شکل حروف لاتین T، W و I نگه می‌دارد.» جهت اصلاح کدام ناهنجاری به کار گرفته می‌شود؟
- (۱) هایپرکایفوز (۲) اسکولیوز (۳) هایپرلوردوуз (۴) هایپو لوردوуз
- ۴۳ - برای اندازه‌گیری کایفوز سینه‌ای، کایفومتر باید به ترتیب بر روی کدام مهره‌ها قرار گیرد؟
- (۱)  $T_{11} - T_{12}$ ,  $T_1 - T_2$  (۲)  $T_{11} - T_{12}$ ,  $T_2 - T_3$  (۳)  $T_{11} - T_{12}$ ,  $T_3 - T_4$  (۴)  $T_{11} - T_{12}$ ,  $T_1 - T_3$

۴۴- تمرین زیر (اکستنشن ران در وضعیت دمرو فلکشن زانو)، جهت اصلاح کدام عارضه به کار گرفته می شود؟



۱) لوردوز

۲) لگن نابرابر

۳) زانوی ضربدری

۴) زانوی عقب‌رفته

۴۵- براساس نظریه سندرم‌های اختلال حرکتی (Movement Impairment Syndromes)، کدام مورد را بهتر است برای عضلاتی که دچار Stretch weakness شده‌اند تجویز نمود؟

۱) تقویت در طول بلند عضلات

۲) تقویت در طول کوتاه عضلات

۱) کشش داینامیک عضلات

۲) کشش استاتیک عضلات

۴۶- کدام مورد همراه با «پوسجر سر به جلو» اتفاق می‌افتد؟

۱) افزایش تیلت خلفی کتف

۲) افزایش چرخش روبه بالا در کتف

۳) غلبه عضلات اینترینسیک به اکسترنیسیک در ناحیه گردانی

۴) غلبه عضلات اکسترنیسیک به اینترینسیک در ناحیه گردانی

۴۷- تقویت کدام گروه عضلانی، باعث تأثیرات بیشتر در اصلاح ناهنجاری کتف بالدار می‌شود؟

۱) رومبوئید - دندانه‌ای قدمایی

۲) بخش تحتانی تراپیزیوس - رومبوئید

۱) دندانه‌ای قدمایی - بخش تحتانی تراپیزیوس

۴) دندانه‌ای قدمایی - بخش فوقانی تراپیزیوس

۴۸- کدام مورد، همراه با زنور کورواتم اتفاق می‌افتد؟

۱) قرار گرفتن استخوان تیبیا عقب‌تر از استخوان فمور

۲) بالا رفتن کشک

۱) بالا رفتن کشک

۲) اعمال استرس بر لیگامان‌های جانبی زانو

۴۹- کدام مورد در ارتباط با حرکت اسکات در حرکت روبه پایین درست است؟

۱) عضله گاستروسلئوس با انقباض کانسنتریک وارد عمل می‌شود.

۲) عضله همسترینگ از بخش فوقانی با انقباض کانسنتریک فعال می‌شود.

۳) عضله رکتوس فموریس از بخش تحتانی با انقباض کانسنتریک وارد عمل می‌شود.

۴) فعالیت همزمان عضله همسترینگ با کوادریسپس، میزان انقباض عضله کوادریسپس را زیاد می‌کند.

۵۰- در کدام صورت نتیجه ارزیابی وضعیت پا استفاده از روش اندازه‌گیری زاویه قوس طولی، نشان‌دهنده صافی کف پا است؟

۱) افت استخوان ناوی بیش از دو سوم باشد.

۱) افت استخوان ناوی بیش از دو سوم باشد.

۲) افت استخوان ناوی کمتر از یک دوم باشد.

۲) افت استخوان ناوی کمتر از یک دوم باشد.

۳) کدام مورد در جهت استفاده بالینی در بازنوایی عضله چهار سر رانی درست است؟

۱) بلافضله پس از جراحی بازسازی ACL، تقویت زنجیره حرکتی باز در انتهای دامنه حرکتی تجویز می‌شود.

۲) فعال‌سازی عضله VMO طی حرکت اسکات همراه با اداکشن مقاومتی هیپ به خوبی صورت می‌گیرد.

۳) انقباض ایزومتریک چهار سر به خوبی باعث تقویت عضله رکتوس فموریس می‌شود.

۴) با ابداکشن هیپ میزان تنشن در عضله رکتوس فموریس افزایش می‌یابد.

۵۱

- ۵۲- ضعف عضلانی به هنگام باز کردن و دور کردن انگشتان از یکدیگر و کرختی (بی حسی) در انگشت کوچک و نیمی از انگشت حلقه، نشانه فشردگی کدام عصب است؟
- (۱) اولnar (۲) مدین (۳) رادیال (۴) آگزیلاری
- ۵۳- کدام مورد از ویژگی‌های تمرینات زنجیره حرکتی باز است؟
- (۱) افزایش تجانس مفصلی (۲) افزایش نیروهای فشاری مفصلی (۳) کاهش نیروهای برشی و افزایش ثبات پویایی مفاصل (۴) آزمون «کاربیوکا» مربوط به کدام مورد است؟
- ۵۴-
- (۱) ارزیابی تعادل ورزشکاران آسیب دیده (۲) عملکرد اندام فوقانی در ورزشکاران آسیب دیده (۳) ارزیابی ثبات مرکزی ورزشکاران آسیب دیده
- ۵۵-
- اگر در معاینه بافت آسیب دیده، مشاهده شود که حرکت هم در دامنه حرکتی فعل و هم در دامنه حرکتی غیرفعال علایم بیمار را تشخیص می‌کند، آنگاه متحمل ترین حدس درگیری کدام ساختارها می‌باشد؟
- (۱) غیرانقباضی (۲) انقباضی (۳) عصبی مرکزی (۴) عصبی محیطی
- ۵۶-
- مثبت بودن «Drop Arm test»، نشان دهنده کدام مورد است؟
- (۱) پارگی عضله دو سر بازویی (۲) پارگی عضله دلتoid (۳) پارگی عضله فوق خاری (۴) پارگی عضله سه سر بازویی
- ۵۷-
- در کدام مورد، ورزشکاران دو استقامتی باید کفشه بپوشند که پاشنه آن بلندتر از بقیه تخت کفش باشد؟
- (۱) کوتاهی عضله دوقلو (۲) کف پای گود (۳) کف پای صاف (۴) التهاب تاندون آشیل
- ۵۸-
- در آسیب **little leaguer's shoulder**، کدام پاتولوژی اتفاق می‌افتد؟
- (۱) اوالزن فرکچر در تورکل بزرگ استخوان بازو اتفاق می‌افتد. (۲) اوالزن فرکچر در تورکل کوچک استخوان بازو اتفاق می‌افتد. (۳) استرس فرکچر در صفحه رشد تحتانی استخوان بازو اتفاق می‌افتد. (۴) استرس فرکچر در صفحه رشد فوقانی استخوان بازو اتفاق می‌افتد.
- ۵۹-
- براساس منابع علمی جدید، درمان اسپرین درجه I و II مج پا در مراحل اولیه کدام است؟
- (۱) گچ گرفتن و بی حرکتی به مدت سه هفته و سپس آغاز تمرینات دامنه حرکتی (۲) یک تا دو روز بی حرکتی و سپس آغاز تمرینات دامنه حرکتی (۳) انجام تمرینات کم دامنه عصبی - عضلانی با تخته تعادل (۴) انجام تمرینات ثبات مرکزی سبک
- ۶۰-
- کاهش در کدام حرکت استخوان کتف می‌تواند به اختلال «دیسکینزی کتف» منجر شود؟
- (۱) چرخش بالایی - تیلت خلفی (۲) چرخش پایینی - تیلت خلفی (۳) چرخش بالایی - تیلت قدامی (۴) چرخش پایینی - تیلت قدامی
- ۶۱-
- استرین و انقباضات مکرر در کدام عضله می‌تواند منجر به پارگی گلنوئید لابروم در شانه شود؟
- (۱) یکتورالیس میتوور (۲) سه سر بازویی (۳) دو سر بازویی (۴) یکتورالیس مازور
- ۶۲-
- کاهش دامنه کدام حرکت از مهم ترین عوامل خطرزای اسپرین مج پا است؟
- (۱) اورزن (۲) اینورزن (۳) دورسی فلکشن (۴) پلاتار فلکشن

۶۳- کدام مورد، نشانه «غلبه چهار سر» (Quadriceps dominant) در حین فرود (Landing) است؟

۱) والگوس زانو در هنگام فرود

۲) برخورد نکردن دو پا به صورت هم‌زمان با زمین

۳) فرود با زانوهای صاف و ایجاد صدای شدید ناشی از برخورد پا با زمین

۴) فرود با زانوهای نسبتاً خم و ایجاد صدای خفیف ناشی از برخورد پا با زمین

۶۴- از کدام تست، برای غربالگری و شناسایی ورزشکاران در معرض خطر آسیب لیگامنت متقطع قدمی استفاده می‌شود؟

۱) سیستم امتیازدهی خطای فرود

۲) تست تعادل ستاره

۳) لانج تست

۴) لانج تست

۶۵- علامه بالینی درگیری عصب مدیان با عارضه آرنج گلف‌بازان چه شباهتی با هم دارند؟

۱) در هر دو مورد اختلال حس و عملکرد در پشت دست وجود دارد.

۲) در هر دو مورد اپیکنديل داخلي آرنج در دنک و حساس است.

۳) در هر دو مورد ضعف عمل خم کردن مج دست وجود دارد.

۴) در هر دو مورد بی‌حسی و دره انگشت اول تا چهارم است.

۶۶- کدام ضربه می‌تواند عامل پارگی رباط صلیبی قدمی، منیسک داخلی و رباط جانبی داخلی باشد؟

۱) ضربه به جانب خارجی مج پا

۲) ضربه به جانب خارجی مفصل زانو

۳) ضربه به جانب خلفی زانو و ران

۴) ضربه به جانب داخلی مفصل زانو

۶۷- در صورتی که تحقیقی تعداد آسیب در هر ۱۰۰۰ ورزشکار را محاسبه کرده باشد، داده‌های این تحقیق در چه مرحله از پیشگیری از آسیب قرار می‌گیرد؟

۱) اول ۲) دوم ۳) سوم ۴) چهارم

۶۸- در «آسیب بنکارت» (Bankart lesion)، در چه قسمتی از گلنوبید لاپروم ضایعه اتفاق می‌افتد؟

۱) لبه خلفی فوقانی ۲) لبه قدامی تحتانی ۳) لبه خلفی تحتانی ۴) لبه قدامی فوقانی

۶۹- آزمون «Neer»، برای تشخیص چه آسیبی مفید است؟

۱) پارگی کامل روتاتور کاف

۲) بورسیت ساب آکرومیان

۳) در رفتگی مفصل آکرومیوکلاویکولار

۴) تعیین فشردگی تاندون تری سپس

۷۰- کدام مورد، از جمله عوامل خطرساز آسیب ACL است؟

۱) کوتاهی عضلات ابدکتور ران

۲) غلبة عضلات همسترینگ به چهار سر

۳) کوچک بودن عرض بریدگی بین کنديلی ران

۴) افزایش مؤلفه‌های نیروی فشاری خالص در زانو

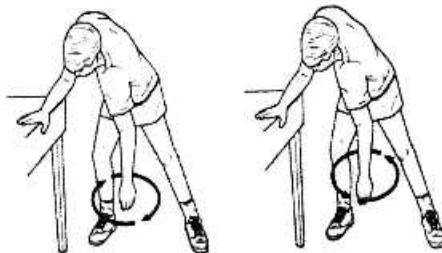
۷۱- تمرین زیر جهت بهبود کدام آسیب به کار گرفته می‌شود؟

۱) دیسکینزی کتف

۲) آرنج تنیس بازان

۳) آرنج گلف‌بازان

۴) شانه منجمد



۷۲- عارضه‌های foot drop و foot slap، هر کدام به ترتیب به علت نقص در کدام عضلات است؟

۱) درشت نئی قدامی - درشت نئی قدامی

۲) درشت نئی خلفی - درشت نئی خلفی

۳) درشت نئی خلفی - درشت نئی خلفی

۱) درشت نئی قدامی - درشت نئی قدامی

۲) درشت نئی خلفی - درشت نئی خلفی

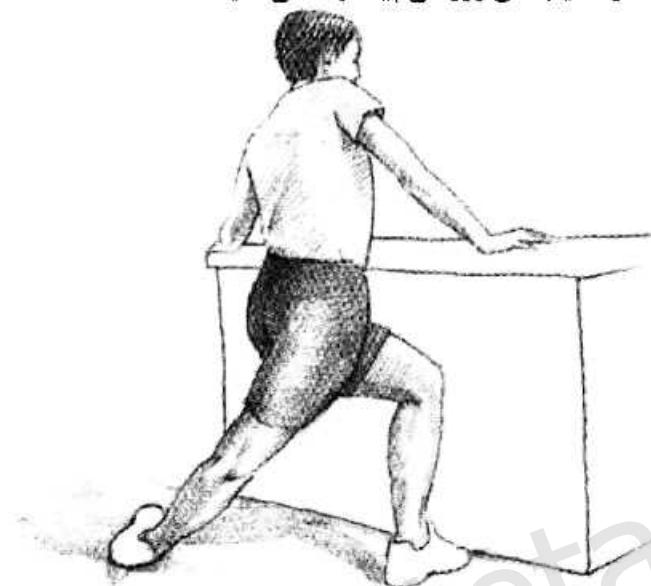
۷۳ - ناتوانی و درد در ناحیه ساق پا و فلکسورهای انگشتان در دویدن و پریدن و بهویژه در تیک آف ورزشکار، احتمال بروز کدام عارضه را تشیدید می‌کند؟

- (۱) کپمارتمان قدامی
- (۲) کپمارتمان عمقی خلفی
- (۳) کپمارتمان سطحی خلفی
- (۴) کپمارتمان جانبی خارجی

۷۴ - کدام آزمون در ارزیابی تعادل از اعتبار کمتری در بین ورزشکاران برخوردار است؟

- (۱) ستاره BESS
- (۲) رومبرگ
- (۳) Y
- (۴) BESS

۷۵ - مطابق شکل، تمرین کششی را برای بازتوانی کدام یک از آسیب‌های ورزشی پیشنهاد می‌دهید؟



(۱) زانوی پرنده‌گان (Jumper's knee)

(۲) زانوی دونده‌گان (Runner's knee)

(۳) کیست زانوی نانوایان (Baker's cyst)

(۴) کشیدگی عضلات اداکتور ران (Groin strain)

۷۶ - مطابق شکل، کدام آزمون تشخیصی آسیب مج پا نشان داده شده است و در این آزمون کدام لیگامنت بیشتر تحت استرس و ارزیابی قرار می‌گیرد؟



Talar tilt test – Calcaneofibular ligament (۱)

Talar tilt test – Anterior talofibular ligament (۲)

Anterior drawer test – Calcaneofibular ligament (۳)

Anterior drawer test – Anterior talofibular ligament (۴)

۷۷ - اگر در بررسی علامت آسیب کمپلکس شانه، یک والیبالیست مصدوم به وجود درد و سفتی در اول صبح و کاهش آن در هنگام فعالیت اشاره داشت، شما احتمال چه نوع آسیبی را می‌دهید؟

- (۱) شانه منجمد
- (۲) بی‌ثباتی مفصل گلنوهومرال
- (۳) شکستگی لبه تحتانی گلنوبید
- (۴) التهاب مزمن عضلات روتاتور کاف

- ۷۸ - معاينة بازیکن تیم بسکتبال لیگ برتر بانوان به تشخیص آسیب درد کشککی رانی (PFPS) در وی منجر شده است. احتمال مشاهده کدام علائم در این بازیکن بیشتر است؟

۱) هایپر پرونیشن پا، کاهش زاویه Q و سفتی عضله همسترینگ

۲) سفتی عضله چهارسر، تأخیر در فعال‌سازی VMO و سفتی نوار ایلیوتابیال

۳) هایپرپرونیشن پا، تأخیر در فعال‌سازی VMO و ضعف عضلات نزدیک‌کننده ران

۴) ضعف عضلات چرخش‌دهنده داخلی ران، کاهش زاویه Q و سفتی عضلات همسترینگ

- ۷۹ - در ارزیابی اسکات بالای سر یک بازیکن هندبال والگوس زانو و افزایش پرونیشن پا در هنگام انجام آزمون مشاهده شده است، احتمال وقوع کدام آسیب برای این ورزشکار در فصل آینده مسابقات بیشتر است؟

۱) استرین همسترینگ و آسیب ACL ۲) زانوی پرنده‌گان و آسیب ACL

۳) زانوی پرنده‌گان و استرین همسترینگ ۴) استرین همسترینگ و اسپرین مج پا

- ۸۰ - بازیکن فوتبال یک تیم دانشگاهی از سابقة کمردرد و استرین مکرر همسترینگ شکایت دارد. اگر در ارزیابی اسکات بالای سر این ورزشکار از نمای جانبی افزایش قوس کمری مشاهده شود، کدام تمرين را در اولین مرحله بازتوانی برای وی توصیه می‌کنید؟

۱) مهار عضلات راست‌کننده ستون فقرات ۲) مهار عضله سرینی بزرگ

۳) مهار عضلات همسترینگ ۴) مهار عضله سوئز

tahsilatetakmili.com