

کد کنترل



112E

112

E

دفترچه شماره (۱)
صبح جمعه
۹۸/۱۲/۹



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.»
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌تمکن) – سال ۱۳۹۹

رشته علوم ورزشی – رفتار حرکتی و روان‌شناسی ورزشی – کد (۲۱۱۸)

مدت پاسخ‌گویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۸۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه دروس تخصصی: آمار – سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی – رشد چسمانی و حرکتی – کنترل و یادگیری حرکتی – روان‌شناسی ورزشی	۸۰	۱	۸۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سوالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تعلیمی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با مخالفین برای مقرورات رفتار می‌شود.

۱۳۹۹

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، بهمنزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ‌نامه و دفترچه سوالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سوالات و پائین پاسخ‌نامه‌ام را تأیید می‌نمایم.

امضا:

-۱ اگر میانگین و واریانس تعداد گل‌های لیگ فوتبال ۳ و ۲/۲۵ باشد، ضریب تغییر این بازی‌ها چند درصد است؟

- (۱) ۳۰
- (۲) ۵۰
- (۳) ۷۵
- (۴) ۸۳

-۲ کدام مورد، جزء ویژگی‌های ضریب همبستگی است؟

- (۱) همبستگی، رابطه سببی بین دو متغیر را تعیین می‌کند.
- (۲) اساس همبستگی در تمامی جوامع مورد بررسی یکسان است.
- (۳) همبستگی بین دو متغیر تحت تأثیر میانگین هر یک از این متغیرها است.
- (۴) همبستگی بین دو متغیر در یک جامعه ناهمگن بیشتر از همبستگی همان متغیرها در یک جامعه همگن است.

-۳ اگر شیب خط رگرسیون $y = 1/6x + 2/3$ و میانگین دو متغیر x و y به ترتیب برابر ۸ و ۱۵ باشد، معادله خط رگرسیون کدام است؟

- (۱) $y = 1/6x + 2/3$
- (۲) $y = 1/6x - 2/3$
- (۳) $y = 1/6x + 12/8$
- (۴) $y = 1/6x - 12/8$

-۴ کدام مورد، مهم‌ترین معیار برای انتخاب آزمون‌های پارامتریک و ناپارامتریک است؟

- (۱) مقیاس اندازه‌گیری
- (۲) تعداد گروه‌های نمونه
- (۳) نوع آزمون
- (۴) تعداد نمونه

-۵ در یک گروه ۳۰ نفره، مجموع نمرات افراد ۲۱۰ و مجموع مجذور نمرات آن‌ها برابر با ۲۵۵۰ است. مقدار ضریب تغییرات کلاس چند درصد است؟

- (۱) ۱۱/۶
- (۲) ۱۲/۱۴
- (۳) ۵۱/۲
- (۴) ۸۵/۷

-۶ اگر در یک پژوهش، خطای نوع دوم برابر 40% باشد، توان آزمون کدام است؟

- (۱) ۰/۹۶
- (۲) ۰/۹۲
- (۳) ۰/۸۴
- (۴) ۰/۱۶

- ۷ اعداد جدول توزیع فراوانی زیر پس از جمع کلیه اعداد با ۵ و ضرب آنها در ۴ به دست آمده‌اند. میانگین اعداد اصلی کدام است؟

X	۴۸	۴۴	۴۰	۳۶	۳۲	۲۸
f _i	۳	۱	۱	۲	۱	۲

- ۷/۹ (۱)
۷/۴ (۲)
۴/۷ (۳)
۴/۵ (۴)

- ۸ در یک آزمون شوت فوتbal ۱۰۰ نفر آزمودنی هر کدام ۲۰ شوت زده‌اند. میانگین خطاهای آزمودنی‌ها برابر با ۶ و واریانس آن برابر $25/0$ به دست آمده است. در صورتی که یک آزمودنی دارای نمره خطای ۷ باشد از چند درصد کل آزمودنی‌ها بهتر عمل کرده است؟

- ۹۷ (۱)
۸۴ (۲)
۱۶ (۳)
۳ (۴)

- ۹ اگر در ۴۰ داده آماری فراوانی مطلق طبقه‌ی پنجم برابر ۱۰ و فاصله طبقاتی برابر با ۵ باشد، چگالی فراوانی نسبی طبقه پنجم کدام است؟

- ۰/۰۵ (۱)
۰/۱ (۲)
۰/۵ (۳)
۲ (۴)

- ۱۰ کدام یک از انواع روایی (Validity)، قدرت تشخیص و تمایز بین گروه‌های مختلف را به محقق نشان می‌دهد؟
۱) پیش‌بین ۲) سازه ۳) محتوایی ۴) همزمان

- ۱۱ شکل توزیع χ^2 به کدام عامل بستگی دارد?
۱) رابطه میانگین، میانه و نما
۳) میانگین نمونه

- ۱۲ در یک نمونه تصادفی به حجم $n = 16$ برآورد انحراف معیار $s = 9/5$ است، برآورد خطای معیار میانگین کدام مورد است؟

- ۰/۴۴۳ (۱)
۰/۵۰۶ (۲)
۱/۷۷ (۳)
۲/۲۵ (۴)

- ۱۳ برای آزمون تفاوت دو میانگین و سه میانگین به ترتیب از کدام آزمون‌های آماری استفاده می‌شود؟

- | | |
|-----------|-----------|
| T و F (۲) | F و T (۱) |
| Z و T (۴) | Z و F (۳) |

- ۱۴- فرضیه «استفاده از تمرينات هوازی بر میزان درصد چربی بانوان غیرورزشکار تأثیر دارد»، چگونه فرضیه‌ای است؟
- (۱) جهت‌دار
(۲) بدون جهت
(۳) خلاف
(۴) صفر
- ۱۵- به وسیله کدام آزمون، دقیق‌ترین ارزیابی آمادگی هوازی مقدور است؟
- (۱) تست راکپورت
(۲) تست کوپر
(۳) برووس
- ۱۶- کدام آزمون جهت ارزیابی استقامت عضلانی است؟
- (۱) دوی پله
(۲) شنا روی دست
(۳) دوی ۵۴° متر
(۴) ایستادن روی یک پله
- ۱۷- علی در آزمون بارفیکس یک کلاس ۲۰ نفری نتوانست هیچ رکوردی ثبت نماید. اگر رتبه وی ۱۸ باشد، علی با چند نفر دیگر این رتبه را به صورت مشترک کسب کرده است؟
- (۱) ۲
(۲) ۳
(۳) ۴
(۴) ۵
- ۱۸- کدام ضریب تمیز نشان می‌دهد که سؤال مربوطه توانسته است به خوبی آزمون شوندگان قوی و ضعیف را از هم جدا نماید؟
- (۱) -۰/۵
(۲) ۰/۵
(۳) ۰/۸۵
(۴) ۱/۲
- ۱۹- وزنهبرداری که با وزنه 120 kg در مسابقات نمره $T = 60$ را کسب کرده است، در منحنی توزیع طبیعی حدود چند درصد با فردی که نمره $Z = -1$ را با وزنه 110 kg کسب کرده، اختلاف دارد؟
- (۱) ۱۴
(۲) ۳۴
(۳) ۶۸
(۴) ۱۶
- ۲۰- میانگین نمرات یک کلاس ۲۰ نفره برابر با ۱۶ و واریانس نمرات آن‌ها صفر است. اگر یک نفر با نمره ۱۸ به این کلاس اضافه شود، واریانس جدید کدام است؟
- (۱) ۰/۰۹
(۲) ۰/۱۹
(۳) ۰/۴۳
(۴) تغییری نمی‌کند.
- ۲۱- کدام مورد، مرحله تکاملی مؤلفه بازو در مهارت حرکتی بنیادی پرتاپ از بالای سر است؟
- (۱) حرکت بازو مستقیم به طرف جلو
(۲) حرکت بازو به طرف جلو و مورب
(۳) حرکت بازو به طرف جلو بدون تأخیر

- ۲۲- کدام مورد، پیشرفت‌های ترین مرحله در مهارت حرکتی بنیادی لی لی کردن است؟
- بازوها در جهت مخالف با پای نوسان، تاب می‌خورد.
 - بازوها در جلوی بدن همراه یکدیگر بالا و پایین می‌روند.
 - بازوها به سمت بالا نوسان دارند و رو به روی بدن به پایین می‌آیند.
 - بازوی طرف مقابل پای نوسان در جهت مخالف و بازوی موافق حرکت متغیر دارد.
- ۲۳- نظریه‌های مختلفی رویداد پیری را تبیین می‌کنند، کدام مورد مربوط به نظریه راه‌گزینی ژنتیکی است؟
- افزایش سلول‌های جهش‌یافته
 - توقف همانندسازی سلول‌ها
 - واکنش سخت مولکول‌های سلولی با اکسیژن
 - واکنش سریع مولکول‌های سلولی با اکسیژن
- ۲۴- کدام مورد، توضیح صحیحی از «زمان واکنش کسری» است؟
- فعالیتی حمایتی برای تعیین پاسخ در قشر حرکتی مغز است.
 - زمان بین آخرین شاخص فعالیت الکتریکی و آغاز فعالیت است.
 - تلاشی برای تقسیم زمان واکنش به مؤلفه‌های مختلف است.
 - زمان بین اولین شاخص فعالیت الکتریکی و آغاز فعالیت است.
- ۲۵- کدام همبستگی‌ها بین سن اسکلتی و سن تقویمی در عملکرد حرکتی دختران و پسران (۶ تا ۹ سال) در حداقل است؟
- پرتاب در مسافت
 - دو سرعت ° ۳۰ یارد
 - پرش طول ایستاده
 - ضریبه زدن به توپ
- ۲۶- کدام مورد، مربوط به قامت و وزن از ویژگی‌های کودکان دبروس است؟
- از وزن یکسان برخودارند.
 - جهش نموی کودکان زودتر ظاهر می‌شود.
 - لگن‌های نسبتاً باریک و شانه‌های نسبتاً پهن دارند.
 - لگن‌های نسبتاً پهن و شانه‌های نسبتاً باریکی دارند.
- ۲۷- برای ارزیابی بالیدگی اسکلتی از کدام گزینه استفاده می‌شود؟
- ناحیه دست - مج راست
 - ناحیه دست - مج چپ
 - قوزک پای راست
 - قوزک پای چپ
- ۲۸- کدام مورد در خصوص نمو و تعیین‌گننده‌های عملکرد غیرهوایی، درست است؟
- غلظت اسیدلاکتیک عضله در طی تمرین زیر بیشینه در کودکان در مقایسه با بزرگسالان بیشتر است.
 - در اوایل زندگی غلظت ATP ° ۳۰ درصد بزرگسالان است.
 - غلظت ATP قبل از بلوغ به حد اکثر سطح خود می‌رسد.
 - غلظت اسیدلاکتیک عضله در طول نمو تغییر نمی‌کند.
- ۲۹- کدام مورد در خصوص رشد و نمروی‌ها در طول رشد، درست است؟
- ریه‌های جنین در قبل از تولد فعال است.
 - ریه‌های جنین از مایع آمینیوتیک و خون پر است.
 - رشد قبل از تولد ریه‌ها با رشد قامت بی‌تناسب است.
 - مراکز تنفسی مغز و مکانیسم‌های عصبی - عضلاتی برای تنفس قبل از تولد، اساسی است.
- ۳۰- فرایندی که به طور مدام اپی‌فیز استخوان را جای دیافیز می‌نشاند، کدام مورد است؟
- نمودار عرض استخوان
 - باز شکل‌گیری نموی
 - فرافیزیال
 - نمودار طولی استخوان

- ۳۱ - در تهیه نمودار سرعت محور \ddot{y} نمودار وزن از کدام مورد تهیه می‌شود؟
۱) بیشترین تغییر در گزینه‌ها
۲) قراردادی است.
۳) کمترین تغییر گزینه‌ها
۴) براساس بیشترین وزن آزمودنی
- ۳۲ - کدام مورد محصول مصرف الكل مادر در خلال دوره روانی است؟
۱) میکروسفالی
۲) ماکروسفالی
۳) افزایش مرگومیر
۴) کوتولگی
- ۳۳ - کدام مورد، نقش هورمون مولارین در فرایند تمایز جنسی است؟
۱) بازداری رشد ارگان‌های تولیدمثل مردانه
۲) تحريك رشد ارگان‌های تولیدمثل مردانه
۳) بازداری رشد ارگان‌های تولیدمثل زنانه
۴) تحريك رشد ارگان‌های تولیدمثل زنانه
- ۳۴ - وجه مشترک بازتاب‌ها و حرکات کلیشه‌ای کدام است؟
۱) تکراری
۲) غیرارادی
۳) خودبه‌خودی
۴) نیاز به محرك
- ۳۵ - در رشد پس از تولد، بیشترین افزایش در تعداد تارهای عضلانی در طول ماه و در تارهای اتفاق می‌افتد.
۱) دوم - کند انقباض
۲) اول - تند انقباض
۳) اول - کند انقباض
۴) دوم - تند انقباض
- ۳۶ - کدام توالی رشد در مورد عمل دست در مهارت لی لی کردن درست است؟
۱) عکس العمل دوسویه - همکاری دوسویه - همکاری مقابل
۲) همکاری دوسویه - همکاری مقابل - عکس العمل دوسویه
۳) همکاری مقابل - همکاری دوسویه - عکس العمل دوسویه
۴) عکس العمل دوسویه - همکاری مقابل - همکاری دوسویه
- ۳۷ - در الگوی بالیده ضربه زدن با دست، انتقال وزن بدن به روی پای جلو چه زمانی انجام می‌شود؟
۱) هنگام حرکت راکت به سمت عقب
۲) انتقال انجام نمی‌شود.
۳) در لحظه ضربه
۴) بعد از ضربه
- ۳۸ - کدام مورد در خصوص یکپارچگی ادراکی، درست است؟
۱) یکپارچگی ادراکی به احتمال زیاد در بزرگسالی و سالمندی دچار نفت می‌شود.
۲) یکپارچه‌سازی الگوهای فضایی در مقایسه با الگوهای زمانی برای کودکان دشوارتر است.
۳) یکپارچه‌سازی الگوهای زمانی در مقایسه با الگوهای فضایی برای کودکان دشوارتر است.
۴) وقتی نمایش ابتدایی کودکان از طریق سیستم حسی حرکتی صورت می‌گیرد، آنان در ادراک یکپارچگی شکل بیشتری را تجربه می‌کنند.
- ۳۹ - طبق نظریه‌شناسایی سیگنال، افرادی که انگیختگی خیلی بالایی دارند دچار چه نوع خطایی می‌شوند؟
۱) نادیده‌گرفتن نویفدها
۲) حذف و انجام اشتباه
۳) انجام اشتباه
۴) حذف
- ۴۰ - کنترل کننده‌های میزان در رویکرد سیستم‌های پویا براساس اعتقاد به کدام ویژگی قابل توجیه است?
۱) ضرورت مطالعه هم‌زمان ادراک و حرکت
۲) سرعت نامساوی رشد سیستم‌های بدن
۳) تأثیر سبک زندگی بر سیستم‌های بدن
۴) خودسازمانی سیستم‌های بدن
- ۴۱ - مفهوم دیجیترسی در کنترل حرکت چه ویژگی را برای سیستم حرکتی انسان به وجود می‌آورد؟
۱) همنوایی حرکتی
۲) تغییرپذیری حرکتی
۳) انطباق‌پذیری حرکتی

۴۲- کدام مورد درخصوص یادگیری آشکار و پنهان درست است؟

۱) یادگیری پنهان همان دانش بیانی است.

۲) تکالیف ساده به دستور العمل های آشکار نیاز بیشتری دارد.

۳) تکالیف دارای نیازهای ادراکی - حرکتی بالا از دستور العمل های پنهان بهره کمتری می‌برند.

۴) تکالیف دارای نیازهای ادراکی - حرکتی بالا از دستور العمل های آشکار بهره کمتری می‌برند.

۴۳- کدام مورد درخصوص تأثیر کانون توجه در اجرا و یادگیری مهارت های حرکتی درست است؟

۱) فرایندهای خود ارزیابی و خود تنظیمی اگر از طرفیت توجه فراتر باشد کنترل خود کار برنامه حرکتی را مختل می‌کند.

۲) براساس فرضیه عمل محدود شده، کانون توجه بیرونی از انجام خود کار برنامه حرکتی جلوگیری می‌کند.

۳) براساس فرضیه عمل محدود شده، کانون توجه درونی فرایند خود کار برنامه حرکتی را تسهیل می‌کند.

۴) فرایندهای خود ارزیابی و خود تنظیمی کنترل خود کار برنامه حرکتی را تسهیل می‌کند.

۴۴- مراحل خود تنظیمی از نظر زیرمن به چه ترتیبی است؟

۱) دوراندیشی - خوداندیشی - کنترل اجرا - خوداندیشی

۲) دوراندیشی - کنترل اجرا - خوداندیشی

۳) طراحی عمل - دوراندیشی - خوداندیشی

۴) طراحی عمل - دوراندیشی - خوداندیشی

به کدام علت ترکیب تمرین بدنی و ذهنی بهترین نتیجه را در یادگیری حرکتی در پی دارد؟

۱) توجه به جزئیات مهارت

۲) بهینه‌سازی حل مسئله به شکل فعل

۳) کاهش خستگی ذهنی در نتیجه ترکیب این دو روش ۴) کاهش خستگی بدنی در نتیجه ترکیب این دو روش

کدام مورد بیانگر مفهوم درجات آزادی ادراکی است؟

۱) میزان رهاسازی و بهره‌برداری از عناصری که در طی شروع یادگیری مهارت مشکل شکل ایجاد می‌کردند.

۲) توسعه مقدار جفت شدن ادراک - عمل برای کسب فرسته‌های بیشتر حرکت

۳) تعداد عناصر مستقلی که برای اجرای حرکت باید تحت کنترل فرد قرار گیرد.

۴) محدودیت مقدار جدایی ادراک عمل در کسب موقعیت‌های بیشتر

۴۷- مفهوم ثبات چندگانه به کدام معنی است؟

۱) سیستم‌های غیرخطی می‌توانند تناسب با علت را نشان دهند یا نشان ندهند.

۲) عاملی که در سیستم‌های غیرخطی دستکاری می‌شود تا در رفتار کلی سیستم تأثیرگذار باشد.

۳) سیستم‌های حرکت می‌توانند به صورت خودبه‌خودی به سمت حالت باثبات از هماهنگی حرکت نمایند.

۴) زمانی که محدودگرهای ویژه‌ای دستکاری می‌شوند سیستم به سمت الگوهای چندگانه متفاوتی از رفتار کشیده شود.

۴۸- درک کنترل حرکتی به چه معناست؟

۱) سیستمی که درک، پیش‌بینی و کنترل به همراه هم اتفاق می‌افتد.

۲) سیستمی که کنترل و متعاقب آن درک و پیش‌بینی می‌کنیم.

۳) سیستمی که پیش‌بینی و متعاقب آن درک و کنترل می‌کنیم.

۴) سیستمی که درک و متعاقب آن پیش‌بینی و کنترل می‌کنیم.

هر یک از متخصصان (مهندسی، علوم سناختی و کنترل حرکتی) به ترتیب در کدام سطوح تحلیل حرکتی همکاری دارند؟

۱) محاسبه‌ای - اجرا - رویه‌ای

۲) اجرا - رویه‌ای - محاسبه‌ای

۳) محاسبه‌ای - رویه‌ای - اجرا

۴) رویه‌ای - محاسبه‌ای - اجرا

اینکه مسیر حرکت مارپیچ در یک حرکت دسترسی انجام می‌شود، به فقدان کدام رویکرد درجات آزادی اشاره دارد؟

۱) تکیه بر مکانیک

۲) کارآمدی

۳) هم‌کوشی

۴) رهاسدن در برابر هم‌کوشی

- ۵۱- این نکته که ما نمی‌توانیم حرکات چشم خود را ببینیم به چه عاملی برمی‌گردد؟
۱) سرکوب جهشی اتفاق می‌افتد.
۲) پیش‌خوراند وجود ندارد.
۳) بازخورد با پیش‌خوراند منطبق می‌شود.
۴) بازخورد حذف می‌شود.
- ۵۲- اگر مهارکننده‌های سنتز پروتئین بلا فاصله پس از اکتساب حافظه جدید به کار گرفته شود، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
۱) تغذیه عصبی
۲) تحکیم عصبی
۳) تثبیت یادآوری
۴) اختلال یادآوری
- ۵۳- افزایش فعالیت الکتریکی قبل از ایجاد حرکت ارادی در نواحی قشری مغز را چه می‌گویند؟
۱) پتانسیل آمادگی
۲) پتانسیل حرکتی
۳) پتانسیل پیش‌حرکتی
۴) پتانسیل عمل
- ۵۴- در کدام فرضیه اثر تداخل ضمنی ناشی از تقابلی است که هنگام تمرین همزمان تکالیف چندگانه اتفاق می‌افتد؟
۱) بازسازی طرح عمل
۲) بسط و تمایز
۳) فراموشی
۴) تحکیم
- ۵۵- در کدام تکالیف تمرین مشاهده‌ای به اندازه تمرین بدنی منجر به یادگیری در آزمون یادآوری می‌شود؟
۱) شنا
۲) تردستی
۳) حرکات موزون
۴) ژیمناستیک
- ۵۶- تعیین حد نهایی مقدار اطلاعاتی که به عنوان بازخورد افزوده ارائه می‌شود به کدام یک از عوامل زیر بستگی دارد؟
۱) ظرفیت توجه
۲) ذخیره حسی
۳) حافظه بلندمدت
۴) حافظه کوتاه‌مدت
- ۵۷- کدام عبارت در زمینه یادگیری مشاهده‌ای درست است؟
۱) یکی از مزایای عمدۀ مدل ماهر این است که فرآگیر را به شیوه‌ای فعال‌تر در حل مسئله درگیر می‌کند.
۲) مردم اغلب مشخصات ویژه یک جزء از الگوی حرکتی را برای قضاوت مشاهده می‌کنند.
۳) مشاهده‌گر در روند تکامل الگوی حرکتی از فرایند مشاهده به پارامترها توجه می‌کند.
۴) مردم اغلب اطلاعاتی را درباره روابط بین اجزاء گوناگون در مشاهده در نظر می‌گیرند.
- ۵۸- کدام مورد درخصوص تمرین ذهنی و تمرین واقعی، درست است؟
۱) در تمرین ذهنی قشر حرکتی مکمل فعال می‌شود نه قشر حرکتی، اما در تمرین واقعی هر دو فعال می‌شوند.
۲) در تمرین ذهنی قشر حرکتی فعال می‌شود نه قشر حرکتی مکمل، اما در تمرین واقعی هر دو فعال می‌شوند.
۳) تمرین ذهنی مشابه به تمرین بدنی بوده و در هر دو قشر حرکتی قشر حرکتی مکمل فعال می‌شوند.
۴) در تمرین ذهنی مشابه تمرین بدنی قشر حرکتی فعال می‌شود.
- ۵۹- کدام مورد، تفسیر قوی درخصوص تکالیف ضربه‌ای و فشار دادن است؟
۱) تکلیف فشردن با کدهای حرکتی و ضربه زدن با کدهای فضایی ترسیم می‌شوند.
۲) تکلیف فشردن با کدهای فضایی و ضربه زدن با کدهای حرکتی ترسیم می‌شوند.
۳) هر دو با کدهای حرکتی ترسیم می‌شوند.
۴) هر دو با کدهای فضایی ترسیم می‌شوند.
- ۶۰- کدام عبارت درخصوص تکالیف پیگردی تعقیبی و پیگردی جبرانی، درست است؟
۱) تکالیف پیگردی جبرانی تقریباً همیشه از پیگردی تعقیبی دشوارتر است، بهویژه اگر پیگردی نامنظم باشد.
۲) تکالیف پیگردی جبرانی تقریباً همیشه از پیگردی تعقیبی دشوارتر است، بهویژه اگر پیگردی منظم باشد.
۳) تکالیف پیگردی تعقیبی همیشه از پیگردی جبرانی دشوارتر است، بهویژه اگر تعقیبی نامنظم باشد.
۴) تکالیف پیگردی تعقیبی همیشه از پیگردی جبرانی دشوارتر است، بهویژه اگر تعقیبی منظم باشد.
- ۶۱- خوشنویسی و نوع دوستی در کدام بعد از مدل پنج عاملی شخصیت قرار می‌گیرند؟
۱) دلپذیری
۲) وجود
۳) برون‌گرایی
۴) روان‌رنجوری

۶۲- کدام مورد ترتیب مدل پاسخ اندوه در ورزشکاران آسیب‌دیده را نشان می‌دهد؟

- (۱) انکار - خشم - چانه‌زنی - افسردگی - پذیرش
- (۲) خشم - چانه‌زنی - انکار - پذیرش - افسردگی
- (۳) انکار - چانه‌زدن - خشم - افسردگی - پذیرش
- (۴) خشم - انکار - چانه‌زدن - پذیرش - افسردگی

۶۳- کدام مورد، مراحل اعتیاد به تمرين از دیدگاه فرایمودت را به درستی نشان می‌دهد؟

- (۱) تمرين تفریحی - تمرين ریسک‌دار - تمرين دردرساز - اعتیاد به تمرين
- (۲) تمرين تفریحی - تمرين دردرساز - تمرين ریسک‌دار - اعتیاد به تمرين
- (۳) تمرين دردرساز - تمرين تفریحی - تمرين ریسک‌دار - اعتیاد به تمرين
- (۴) تمرين دردرساز - تمرين ریسک‌دار - تمرين تفریحی - اعتیاد به تمرين

۶۴- هنگام مشاوره از ورزشکار خود می‌پرسید (به عنوان یک ورزشکار، فکر می‌کنی این نوع اعتماد به نفس از کجا سر

چشمه می‌گیرد) به کدام یک از مراحل تهیه نیم‌رخ اعتماد به نفس اشاره می‌کند؟

- (۱) استخراج ساختار
- (۲) ارزیابی
- (۳) معرفی ایده
- (۴) شناخت ورزشکار

۶۵- در پیوستار خودمختاری، کدام ترتیب درست است؟

- (۱) انگیزش درونی - تنظیم نسبت داده شده به درون - تنظیم شناخته شده - تنظیم بیرونی
- (۲) تنظیم شناخته شده - تنظیم نسبت داده شده به درون - انگیزش درونی - تنظیم بیرونی
- (۳) تنظیم نسبت داده شده به درون - تنظیم بیرونی - تنظیم شناخته شده - انگیزش درونی
- (۴) تنظیم بیرونی - تنظیم نسبت داده شده به درون - تنظیم شناخته شده - انگیزش درونی

۶۶- کدام مورد، درخصوص ویژگی‌های مریبان درست است؟

(۱) مریبانی که مرکز کنترل درونی دارند مهارت‌های بنیادی را آموزش می‌دهند. استقامت بیشتری دارند و بر تمرين تمرکز بیشتری دارند.

(۲) مریبانی که مرکز کنترل بیرونی دارند مهارت‌های بنیادی را آموزش می‌دهند. استقامت بیشتری دارند و بر تمرين تمرکز بیشتری دارند.

(۳) نحوه تمرين دادن مریبان با مکان کنترل آن‌ها ارتباط زیادی ندارد.

(۴) مرکز کنترل درونی و بیرونی بیشتر به اسنادهای آن‌ها ارتباط دارد تا نحوه تمرين و طراحی آن

در مدل هیجانات CMRT لازاروس، کدام مرحله به ارزیابی ثانویه مربوط می‌شود؟

(۱) میزان ارتباط یک رویداد با اهداف فردی

(۲) سازگاری یا ناسازگاری یک رویداد با اهداف

(۳) توانایی فرد برای مقابله با فشارهای ناشی از یک رویداد

(۴) خواسته‌های فرد و رابطه یک رویداد با هویت و تعهدات فرد

۶۸- با توجه به پژوهش‌های انجام شده معمولاً مردان ورزشکار در سطح جهانی در مقایسه با زنان ورزشکار در سطح

جهانی اساساً اعتماد به نفس خود را از کدام منابع بیشتر به دست می‌آورند؟

(۱) ترغیب و تشویق از طرف مریب خود

(۲) باورشان به توانایی مریب خود

(۳) تعاریف دیگران از آن‌ها

- ۶۹ در کدام روش PST، به نکته‌های کلیدی جسمانی، شناختی، هیجانی و اجتماعی توجه شده است؟
- ۱) مدل مفهومی تیلور
۲) مدل فرایزن و اولیک
۳) مدل ویسک و همکاران
۴) روش سینکلیر و سینکلیر
- ۷۰ کدام عبارت در مدل یکپارچه برانگیختگی - عملکرد شرایط تسهیل‌کنندگی را نشان می‌دهد؟
- ۱) اضطراب ذهنی متوسط - اعتماد به نفس متوسط - ورزشکار بر فرایند و نتیجه تمركز دارد.
۲) اضطراب ذهنی پایین - اعتماد به نفس بالا - ورزشکار بر فرایند یا عملکرد تمركز دارد.
۳) اضطراب ذهنی بالا - اعتماد به نفس پایین - ورزشکار بر نتیجه تمركز دارد.
۴) اضطراب ذهنی بالا - اعتماد به نفس بالا - ورزشکار بر نتیجه تمركز دارد.
- ۷۱ شناخت خرد فرهنگ‌ها توسط مردمی، باعث بهبود کدام مورد می‌گردد؟
- ۱) پیشرفت مؤثر
۲) یادگیری مؤثر
۳) عملکرد مؤثر
۴) ارتباط مؤثر
- ۷۲ کدام عبارت ترتیب درست طبقه‌بندی راهبردهای تنظیم هیجان از نظر گراس (۱۹۹۸) را نشان می‌دهد؟
- ۱) انتخاب وضعیت - اصلاح وضعیت - تغییر شناختی - استقرار توجه - تعديل پاسخ
۲) انتخاب وضعیت - تغییر شناختی - اصلاح وضعیت - استقرار توجه - تعديل پاسخ
۳) انتخاب وضعیت - اصلاح وضعیت - استقرار توجه - تغییر شناختی - تعديل پاسخ
۴) انتخاب وضعیت - استقرار توجه - اصلاح وضعیت - تغییر شناختی - تعديل پاسخ
- ۷۳ یک زننده سرویس در والیبال، خود را هنگام زدن آخرین سرویس در مقابل تیم حریف تصور می‌کند، این ورزشکار از چه نوع تصویرسازی استفاده کرده است؟
- ۱) انگیزشی - ویژه
۲) انگیزشی - عمومی
۳) شناختی ویژه
۴) شناختی عمومی
- ۷۴ توقعات دو طرفه بین مردمی و شاگرد کدامیک از مهارت‌های کودکان و نوجوانان را بهبود می‌بخشد؟
- ۱) انگیزه
۲) اعتماد به نفس
۳) عزت نفس
۴) تمركز
- ۷۵ تجربه تهی‌شدگی در کدامیک از مدل‌های خود کنترلی در ورزش تأکید و بیان شده است؟
- ۱) مدل تخصیص منابع و مدل رضایت شغلی
۲) مدل تخصیص منابع و مدل مورگان
۳) مدل تخصیص منابع و مدل قدرت
۴) مدل تخصیص منابع
- ۷۶ «تحریف شناختی» در کدامیک از علائم رفتاری اعتیاد به تمرين اتفاق می‌افتد؟
- ۱) تغییر خلق و خوی
۲) کاهش اثربداری
۳) بازگشت به عبادت
۴) بر جستگی
- ۷۷ در هرم استحکام ذهنی بول و شامبروک به ترتیب اثرات محیطی، شخصیت، نگرش‌های محکم و تفکر به چه مواردی اشاره دارند؟
- ۱) سوخت - موتور محرکه - عملکرد - دامنه تجربیات
۲) دامنه تجربیات - سوخت - موتور محرکه - عملکرد - سوخت - دامنه تجربیات
۳) دامنه تجربیات - سوخت - موتور محرکه - سوخت - عملکرد
- ۷۸ یک مردمی چه زمانی بدون مشورت با گروه تصمیم شخصی می‌گیرد؟
- ۱) زمانی که نیاز به اتخاذ تصمیمات ساده است.
۲) زمانی که شرایط تیم عادی و مناسب است.
۳) زمانی که تیم در شرایط بحرانی قرار می‌گیرد.

۷۹- مهم‌ترین عاملی شخصی و اجتماعی مرتبط با انسجام تیم کدام است؟

(۴) ابهام نقش

(۳) رضایتمندی

(۱) بیهودگی اجتماعی

(۲) اندازه گروه

۸۰- عبارت زیر در ارتباطات به کدام مورد اشاره دارد؟

«من مطمئن نیستم که درست متوجه شده باشم، ولی برداشت کردم که از نیمکتنشینی عصبانی هستند، درسته؟»

(۴) سؤال پرسیدن

(۳) درک

(۲) شفافسازی

(۱) تشویق

tahsilatetakmili.com